



Wir sind alle Ausländer – fast überall

LESEZEIT

Von Ausländern für Ausländer



Ausgabe 75
November 2024

Bei dieser Lesezeit haben mitgewirkt:

Karin Bormann
Liudmyla Martynova
Marina Filaretova
Maryna Buriakivska
Ulrike Schepp
Selcuk Düger
Serkan Durukan
Vera Kutsevskaja
Zechariah Abbasi

Gerne begrüßen wir
neue Teammitglieder

E-Mail:

Lesezeit.Bensheim@
t-online.de
(hier kann die Lesezeit kos-
tenlos bestellt werden)

Informationen:



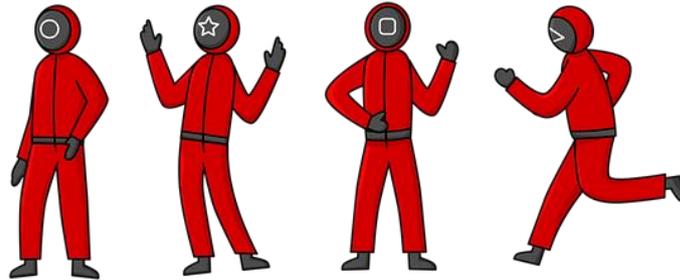
Ärztlicher Bereitschafts-
dienst am Wochenende,
nachts und an Feiertagen
Telefon 116117

Integrationslotsen

Auf Anfrage unter
06251 14185
Oder per Mail:
natalia.rathke@
bensheim.de

Lesezeit auf der Home-
page der Flüchtlingshilfe
Heppenheim:

<http://www.fh-hp.de>



Alt zu werden ist unvermeidlich,
erwachsen werden freiwillig.

(Donna Hedges)

Allen, die im November Geburtstag haben, wünschen wir, dass sie
nicht zu sehr erwachsen werden.

Inhalt dieser Lesezeit

Kürbisparadies in Weiterstadt – Seite 2 (Nur noch bis 3. November)
Historisches Rathaus Lorsch – Seite 3
Schwetzingen – Seite 4
St. Martin am 11. November – Seite 5
Was hat das Gänseessen mit St. Martin zu tun? – Seite 6
Urlaubsplanung 2025 – Seite 7
„Ich verstehe nur Bahnhof“ – Seite 7
Wissen, das man nicht braucht – Seite 7
Workshop für Frauen – Vorbereitung für Bewerbungen – Seite 8
11.11. – 11.11. Uhr – Seite 9
Bauernregel – Seite 9
Altersarmut in Deutschland (Teil 1) – Seite 10
Sport ist gesund – Seite 11
Beamtendeutsch – Seite 12
Weihnachtsmärkte in der Region – Seite 12
Vortragsreihe des Kreiskrankenhauses Heppenheim – Seite 16
Veranstaltungen - Seite 17
Rätsel - Seite 19

Babbeltreff (Gesprächsrunden)

In unseren Gruppen gibt es aktuell einige freie Plätze. Gerne können Sie eine E-Mail schreiben und nachfragen
(lesezeit.bensheim@t-online.de)

Stadtbibliothek Bensheim Zurzeit geschlossen

Wiedereröffnung wahrscheinlich Mitte 2025 an einem anderen Ort
Aktuelle Infos immer in der WhatsApp-Gruppe „Infotreff“

Anmeldung über E-Mail
Lesezeit.Bensheim@t-online.de

Die Stadtbibliothek auf facebook:

<https://de-de.facebook.com/Stadtkultur.Bensheim>

Stadtbibliothek Heppenheim

Montag	geschlossen
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	14.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 14.00 Uhr
Freitag	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

Stadtbibliothek Heppenheim

Graf-von-Galen-Straße 12
64646 Heppenheim
buecherei@stadt.heppenheim.de

Kürbisparadies in Weiterstadt – Nur noch bis 3. November geöffnet

(Von Liudmyla)

"Was machst du am Wochenende?" - eine besonders oft gestellte Frage. Egal, um welche Jahreszeit es geht, ist sie immer aktuell. Wenn das Wetter schön ist, verbringen wir unsere Zeit lieber draußen. Falls ihr noch keine Pläne habt oder Halloween verpasst habt und jetzt darüber enttäuscht seid, habe ich einen Tipp für euch: das Kürbisparadies in Weiterstadt. Leider nur noch bis 3. November geöffnet – aber vielleicht fürs nächste Jahr?

Hier kann man den Herbst in seiner ganzen Pracht erleben und sein farbenprächtiges Gewand bewundern. So viele Kürbisse an einem Ort habe ich noch nie gesehen. Und man kann dort tolle Fotos machen! Jedes Jahr sieht es anders aus, aber immer wunderbar.



Da sich der Kürbis als Wahrzeichen von Halloween etabliert hat, könnt ihr dort auch andere typische Elemente dieses Festes finden, wie Horror-Räume, Skelette, Hexen und natürlich ein Kürbisschnitzgelände, wo alle Interessierten ihre Schnitzfähigkeiten ausprobieren können.

Was gibt es noch? Für die kleinen Gäste gibt es Trampoline und einen Spielplatz. Die ganze Familie kann vor Ort Mittagessen haben. Die meisten Gerichte sind auch aus oder mit Kürbis.

Mehr Info findet ihr unter: <https://bauerlipp.de/kuerbisparadies/>



Witz des Monats

Am Telefon: „Wie heißen Sie?“ „Jason!“ „Können Sie das bitte buchstabieren?“ „Juli, August, September, Oktober, November.“

A B C D E F G
H I J K L M N
O P Q R S T U
V W X Y Z

Das Sprichwort für November

Ich mag den Herbst. Er schreit dich nicht pausenlos an: „Geh´ raus, es ist schönes Wetter!“ Er tätschelt dir den Kopf und sagt: „Bleib liegen, es ist ok.“



Historisches Rathaus Lorsch

(Von Selcuk)

In Lorsch, wo ich wohne, gibt es ein historisches und majestätisches Bauwerk. Es steht auf dem Marktplatz und zusammen mit dem historischen Kloster begrüßt es jeden, der in die Stadt kommt: Das alte Rathaus.

Es wurde 1715 im Barockstil erbaut und diente jahrhundertlang als Zentrum der städtischen Verwaltung. Besonders bemerkenswert ist das Fachwerkdesign, das typisch für die Region ist. Es verleiht dem Gebäude einen einzigartigen Charme.

Im Laufe der Jahrhunderte wurde das Rathaus mehrfach restauriert. Damit wurde es in seinem historischen Zustand bewahrt und den Bürgern als Veranstaltungsort und Museum zugänglich gemacht.

Im Moment wird dieses Gebäude für verschiedene Zwecke genutzt. Im Erdgeschoss des Gebäudes befindet sich die Tourist-Info. Hier finden Besucher Informationen über Lorsch, den Kreis Bergstraße und den Geo-Naturpark.

Außerdem befinden sich in den oberen Stockwerken Büros der Wirtschaftsförderung und die Kreisvolkshochschule. Im historischen Nibelungensaal finden Empfänge, Ehrungen und kleine Konzerte

(meist klassische Musik) statt. Auf der Rückseite des Gebäudes befindet sich auch ein Restaurant.

Eine Führung durch dieses historische Gebäude und den Nibelungensaal wird im Rahmen der Stadtführung organisiert. Detaillierte Informationen finden Sie unter dem unten stehenden Link.

Man braucht keine Zeitmaschine, um in der Zeit zurückzureisen. Jedes historische Denkmal, jedes Gebäude, jede besuchte Stadt ist eigentlich eine Zeitreise in die Vergangenheit. Die Stadt Lorsch bietet Ihnen in diesem Sinne wichtige Möglichkeiten. Eine davon ist das historische Rathaus.

Dem Kulturbüro der Stadt Lorsch danke ich für seine Unterstützung zu diesem Artikel.

Die Quellen: Lorsch.de
<https://www.nibelungenland.net/>



Schwetzingen

(Von Maryna)

Unweit von Bensheim liegt die Kleinstadt Schwetzingen mit reicher Geschichte. Hier befinden sich das Schwetzingener Schloss und der Park. Früher war es eine um 1350 gegründete Ritterburg. Doch unter Kurfürst Karl Theodor (1724-1799) entwickelte der Park sich zu einem wahren Kunstwerk.

Das Schloss diente als Sommerresidenz; die Familie und alle Höflinge lebten hier von Mai bis Oktober. Im Schloss selbst gibt es ein Museum, das mit einem Führer besichtigt werden kann.

Es ist sehr interessant, etwas über das Leben des Adels im 18. Jahrhundert zu erfahren. Für mich war es eine Entdeckung, dass adlige Menschen meist im Sitzen schliefen, um ihre Frisur nicht zu ruinieren. Deshalb hatten sie so kurze Betten.

Neben dem Schloss gibt es einen riesigen Park, auf dessen Wegen man sich leicht verirren kann. Daher können Sie am Eingang



eine Karte des Parks mitnehmen. Er besteht aus verschiedenen Teilen: einem Barockgarten, einem türkischen Garten mit Moschee, einem englischen Garten und einer Orangerie. An den Wegen befinden sich mehr als 100 Skulpturen, die dem Park einen besonderen Charme verleihen. Brunnen, eine Vielzahl seltener Bäume und Blumen, der römische Minerva-Tempel – all das ist in diesem magischen Park zu sehen. Es ist zu jeder Jahreszeit wunderschön. Wenn man durch den Parks spaziert, kann man sich leicht vorstellen, wie hier früher die Damen der High Society spazieren gingen. Ein weiterer Verdienst des Kurfürsten Theodor, für den er noch immer geliebt und respektiert

wird, ist, dass es während seiner Herrschaft keinen Krieg gab.



St. Martin am 11. November – Was feiern wir eigentlich?

(Von Vera)

Jedes Jahr hören wir Kinder dieses Lied singen und fragen uns, warum sie das singen und dazu bunte Laternen tragen.

Der heilige Martin von Tours wurde in Pannonien geboren. Er diente in der römischen Armee. Eines Tages traf er auf einer winterlichen Straße einen armen Mann, der um ein Almosen bat und fror. Martin teilte seinen Mantel und gab die Hälfte dem Bettler, um ihn warm zu halten. In der nächsten Nacht erschien Martin Jesus Christus im Traum und trug ein Stück desselben Mantels. Dies war Martins Taufe.

Er verweigerte den Dienst in der Armee und wurde Schüler des berühmten Kirchenarztes Hilary. Martin wurde später zum Bischof von Tours geweiht und erhielt den Namen Martin von Tours. Seitdem gilt St. Martin als Schutzpatron der Bettler, Soldaten, Müller, Winzer und Hirten.

Zur Erinnerung daran treffen sich Kinder an diesem Tag in großen Gruppen, um mit Laternen durch die Straßen zu ziehen und Lieder zu singen.



Das Licht ist in der christlichen Symbolik besonders wichtig. Die Dunkelheit symbolisiert den Teufel und das Böse, während das Licht ein Symbol für Christus ist.

Das Licht der Laternen an diesem Tag symbolisiert die Heiligkeit Gottes.

Gänsebraten und kleine Hefekuchen in Form einer Gans sind beliebte Speisen.

Was hat das Gänseessen mit St. Martin zu tun?

Dazu gibt es verschiedene Erklärungen. Eine davon ist folgende Geschichte.

Der Legende nach spielten Gänse in der St.-Martins-Geschichte eine wichtige Rolle. Weil der beliebte Geistliche von der Bevölkerung dazu gedrängt wurde, Bischof von Tours zu werden, versteckte sich der bescheidene Mann in einem Stall. Er wollte damit der Weihe zum Bischof entgehen. Doch weil ihn das laute Geschnatter der Gänse verriet, musste er das Amt schließlich doch annehmen. Weil ihm das Federvieh so übel mitgespielt hatte, ließ St. Martin es zur Strafe braten.

(Aus: <https://www.waz-online.de>)

Lieder, die zum Martinsumzug gehören

Bei einem Martinsumzug werden, vor allem von den Kindern, viele Lieder gesungen. Das bekannteste ist "Ich geh mit meiner Laterne". Dieses Lied hat eigentlich acht Strophen, doch bekannt sind meistens nur die erste und letzte.

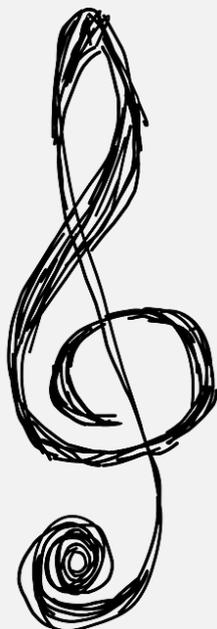
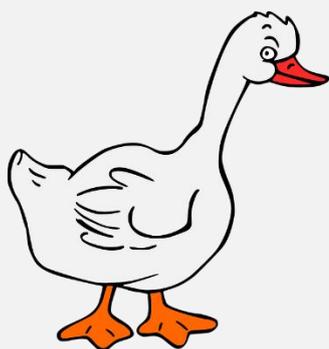
1. Strophe:

Ich geh' mit meiner Laterne
und meine Laterne mit mir.
Dort oben leuchten die Sterne,
und unten, da leuchten wir.
Der Hahn der kräht,
die Katz miaut.
Rabimmel, rabammel, rabumm
Der Hahn der kräht,
die Katz miaut.
Rabimmel, rabammel, rabumm

8. Strophe:

Ich geh' mit meiner Laterne
und meine Laterne mit mir.
Da oben leuchten die Sterne,
hier unten leuchten wir.
Mein Licht ist aus,
ich geh nach Haus.
Rabimmel, rabammel,
rabumm.
Mein Licht ist aus,
ich geh nach Haus.
Rabimmel, rabammel,
rabumm.

(Aus: www.lasst-die-kindersingen.de)



Urlaubsplanung 2025 Jetzt schon?



Viele Menschen, die noch nicht so lange in Deutschland leben, sind es nicht gewöhnt, frühzeitig ihren Urlaub zu planen.

In den meisten Firmen werden zu Anfang eines Jahres die Urlaubswünsche (die Termine) abgefragt. Ein Arbeitgeber muss planen und die Angestellten auch.

So hat dann jeder die Möglichkeit, einen Urlaub zu buchen und kann sicher sein, dass er auch zu diesem Termin frei bekommt.

Wer jetzt schon Urlaube bucht, kann ziemlich sicher sein, dass er genau das bekommt, was er gerne möchte. Man muss selten Kompromisse eingehen und meistens ist es sogar jetzt noch billiger, als kurz vor dem Termin.

„Ich verstehe nur Bahnhof“

(... sagt man, wenn man etwas überhaupt nicht versteht)



Was meint jemand, wenn er sagt:

“Abwarten und Tee trinken”?

Damit ist ganz einfach gemeint, dass man für etwas Geduld haben soll. Beispiel: “Wann kommt denn nun endlich mein Prüfungsergebnis?” Dann kann man sagen: “Abwarten und Tee trinken”.

Wissen, das man nicht braucht

Die Gehirnmasse besteht zu 80 % aus Wasser. Der erwachsene Mensch verliert im Erwachsenenalter rund ein Gramm Gehirnmasse pro Jahr.



Workshop für Frauen - Vorbereitung für Bewerbungen Meine Teilnahme am Seminar

(Von Marina)

Die Suche nach einem Arbeitsplatz ist vielleicht einer der wichtigsten Schritte im Leben im Ausland. Allein damit konfrontiert zu sein, ist ziemlich schwierig. Kaum einer kennt die Regeln und Feinheiten des Bewerbungsprozesses.

Auch weiß nicht jeder, dass es gemeinnützige Organisationen und Stiftungen gibt, die dabei helfen, sich gut darauf vorzubereiten und eine ohnehin schon schwierige Aufgabe zu erleichtern.

Ende September nahm ich an einem Workshop für Frauen teil. Er wurde von job4refugees organisiert. Innerhalb von fünf Tagen durchliefen die Teilnehmerinnen aus verschiedensten Ländern Schritt für Schritt den Bewerbungsprozess. Es begann mit der Suche nach einer offenen Stelle, weiter über die Vorbereitung der wichtigsten Dokumente, bis hin zum Interviewtraining. Dazu auch noch die Analyse der wichtigsten Punkte eines Arbeitsvertrags.



Eines der beeindruckendsten Angebote im Seminar war für mich die Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern von Lufthansa. Sie halfen ehrenamtlich bei der Erstellung der Lebensläufe aller Teilnehmer. Nicht weniger spannend fand ich den Austausch mit Vertretern von Starbucks und pro Hilfe*).

Es kommt nicht oft vor, dass man die Gelegenheit hat, einem potenziellen Arbeitgeber die dringendsten Fragen direkt stellen zu können!



Jede Teilnehmerin des Projekts hat einen schwierigen Weg hinter sich. Und es ist unglaublich wichtig zu wissen, dass wir damit nicht allein sind und dass unsere Erfahrungen, Stärken, Talente und unser Arbeitswille eine so große Unterstützung erfahren! Deshalb möchte ich allen, die an der Vorbereitung und Organisation dieser Veranstaltung mitgewirkt haben, ein großes Dankeschön aussprechen! Mein besonderer Dank geht an die Projektmanagerin – Anne Bartens.

Informationen
zu job4refugees
finden Sie hier:
<https://www.jobs4refugees.org/>

*) Pro Hilfe - Organisation für Schulbegleitung und Sozialpädagogische Familienhilfe. Weitere Informationen: <https://pro-hilfe.de/about/>

11.11. – 11.11 Uhr



Die fünfte Jahreszeit in Deutschland beginnt. So nennt man auch die Zeit des Karnevals, des Faschings oder der Fastnacht.

Die Veranstaltungen und die eigentlichen Feiern dazu finden aber dann im Februar statt.

Bauernregel für November



Hängt das Laub bis November hinein,
wird der Winter länger sein.

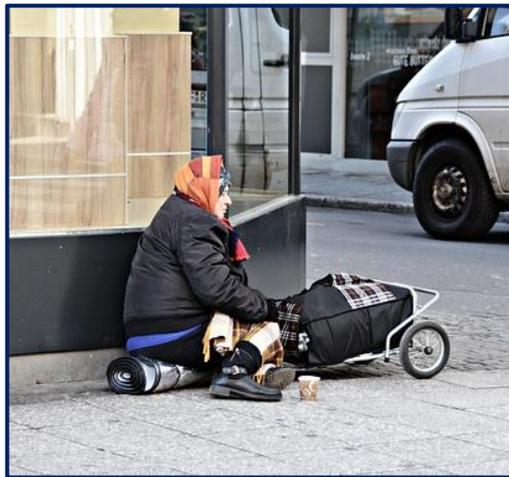
(Ausgesucht von Maryna)



Altersarmut in Deutschland – Teil 1

Was ist Altersarmut?

(Von Serkan)



Altersarmut bedeutet, dass ältere Menschen im Ruhestand nicht genug Geld haben, um ihren Lebensunterhalt zu bestreiten. Diese Menschen erhalten meist nur eine geringe Rente und können oft wichtige Dinge wie gesunde Lebensmittel, eine angemessene Wohnung oder medizinische Leistungen nicht bezahlen. Altersarmut betrifft nicht nur das finanzielle, sondern auch das soziale

Leben. Viele Betroffene können sich Freizeitaktivitäten, Reisen oder kulturelle Veranstaltungen nicht leisten. Dadurch ziehen sie sich zurück und vereinsamen. In vielen Fällen sind ältere Menschen auf Sozialhilfe oder die Unterstützung von Tafeln angewiesen, um über die Runden zu kommen.

Wer ist von Altersarmut besonders betroffen?

In Deutschland sind vor allem bestimmte Gruppen von Menschen besonders stark von Altersarmut betroffen. Dazu gehören häufig Personen, die im Niedriglohnsektor gearbeitet haben, wie etwa Beschäftigte in Pflegeberufen, im Einzelhandel oder in der Gastronomie. Diese Menschen haben oft ein Leben lang hart gearbeitet, aber nur wenig verdient, weshalb ihre Rentenansprüche im Alter gering sind. Auch Personen, die aufgrund von Arbeitslosigkeit oder gesundheitlichen Problemen längere Zeit nicht arbeiten konnten, sind gefährdet.

[Eine weitere betroffene Gruppe sind Zugewanderte, die oft erst später in das deutsche Rentensystem einzahlen konnten und daher nicht genügend Rentenansprüche aufgebaut haben.](#)

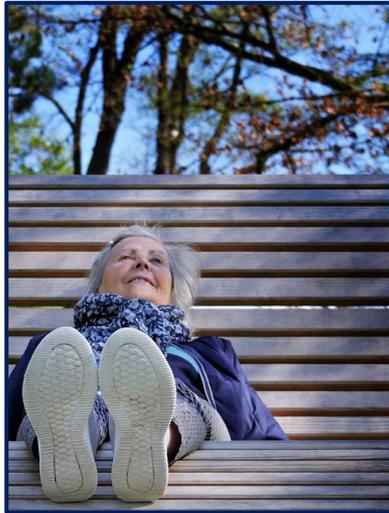


Besonders herausfordernd ist die Situation auch für viele Frauen. Viele Frauen haben im Laufe ihres Lebens wegen der Erziehung von Kindern oder der Pflege von Angehörigen nur in Teilzeit gearbeitet oder lange Arbeitsunterbrechungen gehabt. Dadurch konnten sie weniger in die Rentenkasse einzahlen, was zu einer geringeren Rente führt. Es gibt aber auch Männer, die aufgrund ähnlicher Gründe im Alter von Armut bedroht sind, insbesondere wenn sie unregelmäßige oder prekäre Arbeitsverhältnisse hatten.

Warum fallen Menschen in Altersarmut?

Es gibt mehrere Gründe, warum Menschen in Altersarmut geraten. Ein zentraler Faktor ist die niedrige Rente, die direkt von den geleisteten Beiträgen während des Arbeitslebens abhängt. Wer über viele Jahre

hinweg nur wenig verdient oder oft arbeitslos war, hat weniger in die Rentenkasse eingezahlt und erhält im Alter weniger Rente. Auch die ungleiche Verteilung von Arbeitszeiten zwischen Männern und Frauen, sowie die Zunahme von Teilzeitarbeit und Minijobs, trägt dazu bei, dass viele Menschen im Alter finanziell nicht ausreichend abgesichert sind.



Hinzu kommt, dass viele Menschen keine ausreichende private Vorsorge treffen können. Besonders für Menschen mit niedrigem Einkommen ist es oft schwierig, zusätzlich zur gesetzlichen Rente privat zu sparen. Fehlendes Wissen über das Rentensystem und mangelnde Beratung führen dazu, dass viele sich erst im Ruhestand bewusst werden, wie gering ihre Rente tatsächlich

ist. Für Zugewanderte ist das deutsche Rentensystem oft kompliziert, und sie haben möglicherweise nicht ausreichend Informationen über ihre Rentenansprüche oder die Möglichkeiten der privaten Vorsorge.

*Im Teil 2 in der Lesezeit
Dezember können Sie lesen,
was Sie dagegen tun können.*



Sport ist gesund Aber manchmal klappt es einfach nicht

Januar: Glatteis
Februar: Schnee
März: Heuschnupfen
April: Regen
Mai: Zu viele Grillpartys
Juni: Sonnenbrandgefahr
Juli: Viel zu heiß
August: Viel zu heiß
September: Viel zu heiß
Oktober: Plötzlich zu kalt
November: Zu dunkel
Dezember: Jogginghose zu eng



Beamtendeutsch

Unter Beamtendeutsch verstehen wir eine bestimmte Art der deutschen Sprache. Sie wird in Ämtern, bei Behörden oder bei öffentlichen Stellen benutzt. Also zum Beispiel bei der Ausländerbehörde, beim Jobcenter, beim Sozialamt usw.

Ab jetzt und in den folgenden Ausgaben der Lesezeit werden wir immer einiger dieser Begriffe erklären. Mit diesen fünf Ausdrücken fangen wir an:



- Abschrift, die

Eine genau gleiche Abbildung von etwas, eine Kopie

- anerkennen (etwas)

Als gültig und rechtmäßig ansehen (z.B. eine Ausbildung)

- anfordern (etwas)

Etwas verlangen oder bestellen (z.B. ein Zeugnis, einen Arbeitsvertrag)

- Angabe, die

Information, die man in einem Formular nennt (z.B. Name)

- angeben (etwas)

Informationen mitteilen

Weihnachtsmärkte in der Region

Zusammengestellt von Zechariah



LORSCH ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Lorsch nennt sich „Das blaue Weihnachtswunder“. Er findet auf dem Karolingerplatz statt.

Die Öffnungszeiten sind von Freitag, 29. November bis Sonntag, 1. Dezember. Jeweils von 16 bis 20 Uhr.

Gebäude, Bäume, die Klostermauer und vieles mehr erstrahlt an diesen Tag in blauem Licht.

HEPPENHEIM ❤️

Der Nikolausmarkt in Heppenheim findet dieses Jahr am Wochenende des 7. und 8. Dezember statt. Dies ist das erste Mal, dass der Markt an zwei Tagen geöffnet ist. Die Öffnungszeiten am Samstag, den 7. Dezember, sind von 10:00 bis 22:00 Uhr. Der Weihnachtsmarkt erstreckt sich über die historische Altstadt und bietet ein breites Angebot an Kunsthandwerk, Musik und Fahrten mit der Pferdekutsche.



Lorsch



Wiesbaden



Mainz

BENSHEIM ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Bensheim, Hessen, findet dieses Jahr vom 25. November bis zum 22. Dezember statt. Er erstreckt sich über 28 Tage und wird auf dem historischen Marktplatz der Altstadt veranstaltet.

Die Öffnungszeiten sind montags bis donnerstags und sonntags von 11:30 bis 20:00 Uhr, freitags und samstags von 11:30 bis 21:00 Uhr.

Besucher können sich auf etwa 50 Stände mit weihnachtlichen Angeboten freuen, darunter Kunsthandwerk, kulinarische Spezialitäten und verschiedene Glühweinvariationen.

Besonders beliebt ist der etwa 20 Meter hohe Weihnachtsbaum.

Dieser Markt bietet eine gemütliche Atmosphäre und lädt dazu ein, die Adventszeit in einer festlichen Umgebung zu genießen.



Weitere Weihnachtsmärkte 2024, die gut erreichbar sind:

Für alle Märkte gilt, dass sie keinen Eintritt kosten. Programminfos und evtl. Änderungen lesen Sie bitte auf den Internetseiten der jeweiligen Städte.

DARMSTADT ❤️

Der Darmstädter Weihnachtsmarkt 2024 findet vom 18. November bis zum 23. Dezember in der Innenstadt statt, hauptsächlich auf dem Marktplatz, dem Ernst-Ludwigs-Platz und dem Friedensplatz. Die

Öffnungszeiten sind:

Montag bis Donnerstag: 11:00 – 21:00 Uhr

Freitag und Samstag: 11:00 – 22:00 Uhr

Sonntag: 12:00 – 21:00 Uhr

Besonderheiten des Marktes sind die Stände aus Darmstadts Partnerstädten, die eine Vielfalt an Kunsthandwerk und kulinarischen Spezialitäten bieten.

MANNHEIM ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Mannheim findet dieses Jahr vom 25. November bis zum 23. Dezember statt. Er ist täglich von 11:00 bis 21:00 Uhr geöffnet und befindet sich traditionell rund um den Wasserturm auf dem Friedrichsplatz. Der Markt bietet fast 200 festlich dekorierte Stände mit Kunsthandwerk, Geschenkartikeln und kulinarischen Leckereien. An den Wochenenden schaut auch der Weihnachtsmann vorbei, um Geschenke zu verteilen und Fotos mit Kindern zu machen.



Bensheim



Bensheim



Heidelberg

FRANKFURT AM MAIN ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Frankfurt am Main findet vom 25. November bis zum 22. Dezember statt. Die Stände sind auf dem Römerberg, dem Paulsplatz, der Hauptwache, am Mainkai und weiteren Plätzen in der Innenstadt verteilt.

Die Öffnungszeiten sind:
Montag bis Samstag: 10:00 bis 21:00 Uhr
Sonntag: 11:00 bis 21:00 Uhr

Der Markt bietet eine Vielzahl an kulinarischen Spezialitäten, handwerklichen Erzeugnissen und Weihnachtsdekorationen. Besonders beliebt sind die traditionellen Frankfurter Bethmännchen (aus Marzipan) und das abwechslungsreiche Glühwein-Angebot.

WIESBADEN ❤️

Der Sternschnuppenmarkt in Wiesbaden findet vom 26. November bis zum 23. Dezember statt. Der Hauptstandort ist der Schlossplatz, wo zahlreiche Verkaufs- und Gastronomiestände aufgestellt sind. Zudem gibt es einen Kindersternschnuppenmarkt auf dem Luisenplatz und ein großes Riesenrad sowie eine Winterlandschaft auf dem Mauritiusplatz.

Die Marktzeiten sind in der Regel täglich von 11:00 bis 20:00 Uhr, wobei die Öffnungszeiten an den Wochenenden variieren können.

Eine Besonderheit in Wiesbaden ist die größte mobile Eislaufbahn Deutschlands. Vom 26. November bis zum 12. Januar kann man dort vor dem Kurhaus eislaufen. Schlittschuhe gibt es zum Ausleihen.

ERBACH ODENWALD ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Erbach im Odenwald, bekannt als die Erbacher Schlossweihnacht, findet in diesem Jahr vom 24. November bis zum 22. Dezember statt. Er öffnet an den Wochenenden und die Öffnungszeiten sind wie folgt:

Freitag: 15:00 - 20:00 Uhr
Samstag: 11:00 - 20:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 20:00 Uhr

Die Veranstaltung findet auf dem Marktplatz, im Schlosshof und in der Altstadt von Erbach statt. Der Weihnachtsmarkt bietet eine romantische Atmosphäre mit rund 70 Ständen, einem umfangreichen Musikprogramm und verschiedenen festlichen Aktivitäten.

MICHELSTADT ❤️

Der Michelstädter Weihnachtsmarkt findet vom 29. November bis zum 22. Dezember statt. Die Öffnungszeiten sind wie folgt:

Mittwoch und Donnerstag: 14:00 - 20:00 Uhr
Freitag: 14:00 - 21:00 Uhr



Bad Wimpfen

Samstag: 11:00 - 21:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 20:00 Uhr
Montag und Dienstag: geschlossen

Der Markt wird rund um das historische Fachwerkrathaus und in den angrenzenden Straßen mit etwa 100 festlich geschmückten Holzbuden stattfinden, die verschiedene handgefertigte Produkte und weihnachtliche Leckereien anbieten.

BAD WIMPFEN ❤️

Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen findet an den ersten drei Adventswochenenden statt:

29. November bis 1. Dezember
30. bis 8. Dezember
31. bis 15. Dezember

Die Öffnungszeiten sind wie folgt:

Freitag: 12:00 – 21:30 Uhr
Samstag: 11:00 – 21:30 Uhr
Sonntag: 11:30 – 20:00 Uhr

Der Weihnachtsmarkt bietet eine Vielzahl von Ständen mit Kunsthandwerk und regionalen Spezialitäten sowie ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Musik und historischen Führungen.



Erbach Odw.

MAINZ ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Mainz findet in diesem Jahr vom 28. November bis zum 23. Dezember statt. Die Hauptöffnungszeiten sind:

Sonntag bis Donnerstag: 11:00 – 20:30 Uhr
Freitag und Samstag: 11:00 – 21:00 Uhr

Zusätzlich gibt es abseits des großen Marktes vier „Mainzer WinterZeit“-Märkte, die ebenfalls vom 28. November bis 23. Dezember geöffnet sind, mit teilweise verlängerten Öffnungszeiten:

Schillerplatz und Bahnhofplatz: Täglich 11:00 – 22:00 Uhr
Hopfengarten und Schloss-Innenhof: Sonntag bis Donnerstag 13:00 – 20:30 Uhr, Freitag und Samstag 13:00 – 21:00 Uhr.

Der Weihnachtsmarkt bietet zahlreiche Stände und ein festliches Programm, darunter Konzerte und besondere Attraktionen.



Michelstadt

HEIDELBERG ❤️

Der Weihnachtsmarkt in Heidelberg findet vom 25. November bis zum 22. Dezember statt. Die Öffnungszeiten sind:

Sonntag bis Freitag: 11:00 - 21:00 Uhr
Samstag: 11:00 - 22:00 Uhr

Zusätzlich gibt es verschiedene Attraktionen und Veranstaltungen, darunter den Heidelberger Winterwald, der bis zum 1. Januar 2025 geöffnet ist, sowie eine Eisbahn, die bis zum 6. Januar 2025 in Betrieb ist. Die Eisbahn hat täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr geöffnet, mit speziellen Öffnungszeiten an Feiertagen.

SCHWETZINGEN ❤️

Der Kurfürstliche Weihnachtsmarkt in Schwetzingen findet in diesem Jahr vom 28. November bis zum 22. Dezember statt. Er ist an allen Adventswochenenden geöffnet, und die Termine sind wie folgt:

28. November bis 1. Dezember (Eröffnung am 28. um 18:00 Uhr)
29. bis 8. Dezember
30. bis 15. Dezember
31. bis 22. Dezember

Öffnungszeiten:

Donnerstag und Freitag: 17:00 bis 21:30 Uhr (Schlossplatz bis 21:00 Uhr)

Samstag und Sonntag: 12:00 bis 21:30 Uhr (Schlossplatz bis 21:00 Uhr)

Der Weihnachtsmarkt findet vor der malerischen Kulisse des Schwetzingener Schlosses statt und bietet ein buntes Programm mit Kunsthandwerk, internationalen Spezialitäten und Kinderattraktionen wie einem nostalgischen Karussell und einer Mini-Eisenbahn.



Vortragsreihe des Krankenhauses Heppenheim

Ärzte des Krankenhauses bieten im Jahr 2024 13 Vorträge über verschiedene medizinische Themen an.

Ort: Heppenheim, Marstall im Amtshof, Amtsgasse 5

Uhrzeit: 17 Uhr

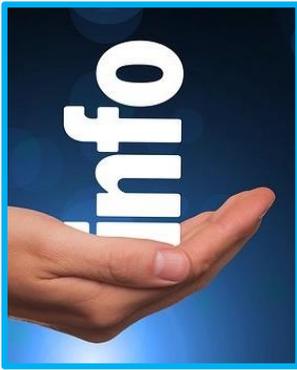
Kosten: keine

Termine und Themen im November:

12. November, Leben mit Diabetes – viel normaler als früher

26. November, Herz aus dem Takt – Herzrhythmusstörung und Vorhofflimmern

Damit enden die Vorträge des Krankenhauses.



Bitte informieren Sie sich bei Interesse an Veranstaltungen vorher, ob sie wie angekündigt stattfinden



Veranstaltungen

Bensheim:

- Jeden 2. Freitag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, Stricken für Frauen bei Kaffee und Tee, Bensheim, Hauptstr. 53 im Frauenbüro, bitte anmelden unter 06251/856003 oder per E-Mail: frauenbuero@bensheim.de
- Jeden Dienstag, 10.30 bis 11.30 Uhr, Grenzenlos Fit für Frauen, der aktuelle Kurs läuft seit 18. Juni, 10mal, nicht in den Ferien, Kontakt über Frau Kuzdral-Seliger, Team Integration der Stadtverwaltung, Telefon 06251 14334
- Jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr, Café Klostergarten, Klostergasse 5a, Spielenachmittag, kostenlos
- Jeden Mittwoch, 17 Uhr, Fitness für Frauen: Tanzen, Aerobic und Muskelaufbau. Zurzeit online. Anmeldung bei Jessi per WhatsApp 0176 62243970
- Jeden Mittwoch und Freitag, 17 Uhr, Zumba, Weiherhausstadion, Saarstr. 56
- Jeden Donnerstag, 15 bis 17 Uhr, offenes Treffen im Café Klostergarten, Klostergasse 5a, Bensheim, für Menschen aus aller Welt. Helfer sind gerne gesehen.
- 01.11., 16 Uhr, Frauenspaziergang durch die Innenstadt, Treffpunkt Marktplatz
- 02.11., 8 bis 14 Uhr, Weihnachtsflohmarkt in der Weststadthalle, Berliner Ring 87
- 08.11., 18 bis 22 Uhr, Nightshopping mit vielen Programmpunkten, Fußgängerzone
- 12.11., tagsüber, Martinimarkt in der Fußgängerzone
- 17.11., 16 bis 17 Uhr, Parktheater, Herbstkonzert für Kinder: Peter und der Wolf, Tickets bei der Tourist-Info
- 18.11., 19 bis 21 Uhr, Auerbach, Bürgerhaus Kronepark, gemeinsames Volkstanzen
- 25.11. bis 22.12., Weihnachtsmarkt, Fußgängerzone
- 25.11., 19 Uhr, Luxor-Kino, Filmvorführung „Mustang“, anlässlich des Tages „Nein zu Gewalt an Frauen“, Eintritt kostenlos

- 30.11., 17 bis 18.30 Uhr, weihnachtliche Stadtführung, Treffpunkt Lammertsbrunnen vor der Tourist-Info, 6 Euro incl. einem Heißgetränk, Anmeldung bei der Tourist-Info

Veranstaltungen im Fürstenlager Auerbach

Schauen Sie doch mal auf die Internetseite:

<https://www.schloesser-hessen.de/de/fuerstenlager/veranstaltungen>

Im Fürstenlager gibt es verschiedene Führungen. Sehr schön ist z.B. die Funzelführung. Eine Funzel ist ein Laternenlicht. Die Führung ist immer abends.

Die Veranstaltungen für Kinder der **Stadtbibliothek Bensheim** gehen weiter – auch wenn die Bibliothek selbst geschlossen ist. Der Ort kann sich verändern. Bitte schauen Sie vorher nach, wo ein Angebot stattfindet:

[Stadtbibliothek - Startseite \(winbiap.de\)](#)

Oder:

<https://de-de.facebook.com/Stadtkultur.Bensheim>

Heppenheim:

- Jeden Dienstag, 18-20 Uhr, offener Treff, evangelische Christuskirche

- Jeden Mittwoch, 10-12 Uhr, offener Frauentreff, DRK-Begegnungstätte, Werlestraße

- Jeden Donnerstag, 16-18 Uhr, Café Welcome, Haus Dornbusch, Mozartstr. 29

- Jeden 4. Donnerstag im Monat, 17 Uhr, Ladies Talk, Anmeldung unter 06252 13-1277 oder unter Email: [gleichstellungsbeauftragte\(at\)stadt.heppenheim.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte(at)stadt.heppenheim.de)

- Jeden Samstag (wenn das Wetter ok ist), ab 7 Uhr, Europaplatz, Floh- und Trödelmarkt

- 15.11., 19.11 Uhr, Eröffnung der Fastnachtskampagne, Am Graben am Fastnachtsbrunnen (in der Nähe des Ausländeramtes)

- 23.11., 10 bis 12 Uhr, Spielzeugflohmarkt (keine Kleidung), Haus Dornbusch, Mozartstr. 29

Angebote der Stadtbücherei Heppenheim

Nur mit Anmeldung unter

<http://www.heppenheim.de/stadtbuecherei>



Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Informieren Sie sich auf der Homepage (siehe oben) oder unter:
<https://opac.winbiap.net/heppenheim>

Sonstige Orte:

- **Frankfurt:** Freier Eintritt in Frankfurter Museen, immer am letzten Samstag im Monat. Infos [hier](https://www.museumsufer.de/de/eintritt-und-tickets/kostenfreie-eintritte/saturday-das-familienprogramm/): <https://www.museumsufer.de/de/eintritt-und-tickets/kostenfreie-eintritte/saturday-das-familienprogramm/>

- **Heddesheim,** Kunsteisbahn, November bis März, Infos unter: <https://www.heddesheim.de/de/Freizeit/Kunsteisbahn/Eintrittspreise-und-oeffnungszeiten>



Und zum Schluss ... die Rätselseite

Wie immer zuerst die Lösung für das Rätsel im Oktober:

MfG – Mit freundlichen Grüßen

PLZ - Postleitzahl

BRD – Bundesrepublik Deutschland

DDR – Deutsche Demokratische Republik

USA – United States of America

Wussten Sie, was die Abkürzungen bedeuten?

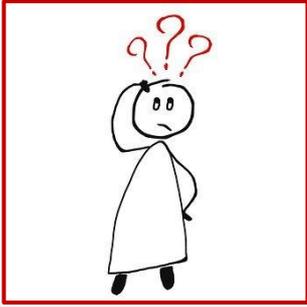
VHS - Volkshochschule

DRK – Deutsches Rotes Kreuz

ADAC – Allgemeiner Deutscher Automobilclub

DLRG – Deutsche Lebensrettungsgesellschaft

TÜV – Technischer Überwachungsverein



Und im November wollen wir wissen,
ob Sie diese Antworten erraten ...

Ich klebe an einem Fleck,
und doch reise ich durchs ganze Land.
Was bin ich?

Ich bin voller Löcher,
aber dennoch halte ich das Wasser.
Was bin ich?

Ich bin ein Körperteil an deinem eigenen Körper.
Aber du kannst mich mit deiner rechten Hand niemals berühren,
was bin ich?

Ich bin da, wenn es ruhig ist.
Doch wenn jemand redet, bin ich weg.
Was bin ich?

Was hat viele Worte,
redet aber nie?

