Wir sind alle Ausländer – fast überall

LESEZEIT

Von Ausländern für Ausländer

Ausgabe 81
Mai 2025

Bei dieser Lesezeit haben mitgewirkt:
Karin Bormann
Liudmyla Martynova
Marina Filaretova
Maryna Buriakivska
Ulrike Schepp
Sergeii Filaretov
Serkan Durukan
Tetiana Postolnik

Gerne begrüßen wir neue Teammitglieder

E-Mail:
Lesezeit.Bensheim@t-online.de
(hier kann die Lesezeit kostenlos bestellt werden, nur Online-Version)

Informationen:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende, nachts und an Feiertagen
Telefon 116117

Lesezeit auf der Homepage der Flüchtlingshilfe Heppenheim:
http://www.fh-hp.de

Integrationslotsen Bensheim
Auf Anfrage unter
06251 14185
Oder per Mail:
natalia.rathke@bensheim.de

Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.

Wir gratulieren allen Mai-Geburtstagskindern und wünschen, dass Sie an jedem Tag Wunderbares sehen können.

Inhalt dieser Lesezeit

Frische Erdbeeren selbst pflücken – Seite 2
Neue Fragen bei der Führerscheinprüfung – Seite 3
Ein Ausflugstipp – Der Bruchsee in Heppenheim – Seite 4
Christi Himmelfahrt – Seite 5
MaiWay 2025 – Seite 5
Gewalt – Sehen – Helfen – Seite 6
„Ich verstehe nur Bahnhof“ – Seite 7
Freilichtlabor Lauresham in Lorsch – Seite 8
Entscheidungen im Notfall für Partner und Kinder – Seite 9
Beamtendeutsch – Seite 10
Eine weitere Idee zum Thema Ehrenamt – Seite 11
Veranstaltungen – Seite 12
Märchen, Teil 2 – Seite 17

Babbeltreff (Gesprächsrunden)
In unseren 8 Gruppen gibt es einige freie Plätze. Gerne können Sie eine E-Mail schreiben und nachfragen (lesezeit.bensheim@t-online.de)

Stadtbibliothek Bensheim
Zurzeit geschlossen
Eine kleine Auswahl im Parktheater:
Donnerstags von 13 bis 16 Uhr

Die Stadtbibliothek auf facebook:
https://de-de.facebook.com/Stadtkultur.Bensheim

Aktuelle Infos immer in der WhatsApp-Gruppe „Infotreff“
Anmeldung über E-Mail Lesezeit.Bensheim@t-online.de

Stadtbibliothek Heppenheim

Montag	geschlossen
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	14.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 14.00 Uhr
Freitag	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

Stadtbibliothek Heppenheim
Graf-von-Galen-Straße 12
64646 Heppenheim
buecherei@stadt.heppenheim.de

Frische Erdbeeren selbst pflücken – direkt vom Feld!

(Von Tetiana)

Nicht alle wissen, dass es in Deutschland eine Möglichkeit gibt, Erdbeeren selbst direkt vom Feld zu pflücken. Bald kommt der Mai und die Erdbeersaison fängt an.

Auf einem Erdbeerfeld können Sie frische, sonnengereifte Erdbeeren selbst pflücken. Das ist ideal für Familien, Erdbeerfans und alle, die wissen wollen, wo ihre Früchte herkommen.

Sie sollten nicht vergessen, zum Erdbeerfeld einen Behälter oder einen Eimer mitzubringen. Wenn Sie zu Hause keinen haben, ist das nicht schlimm – Sie können auch einen beim Verkäufer kaufen. Ob Sie nun Ihren eigenen mitbringen oder vor Ort einen kaufen, ist egal. Wichtig ist, dass Sie zuerst das Leergewicht Ihres Behälters wiegen lassen (das sogenannte Tara-Gewicht), bevor Sie mit dem Pflücken beginnen. Am Ende bezahlen Sie dann nur das Gewicht der Erdbeeren.

Sie müssen keine Eintrittsgebühr bezahlen und der Preis pro Kilogramm Erdbeeren ist sehr attraktiv – besonders im Vergleich zu den Preisen im Supermarkt.

In der wunderschönen Region Bergstraße können Sie den Geschmack des Sommers auf Erdbeerfeldern z.B in Bensheim, Heppenheim, Zwingenberg oder Schwanheim erleben!

Die Zeit mit der Familie auf dem Erdbeerfeld zu verbringen, kann nicht nur interessant sein, sondern auch lecker und gesund.

Und die Erdbeeren, die zwischendurch ganz zufällig im Mund landen, werden auch nicht gewogen …

Witz des Monats

Im Schulsekretariat die Sekretärin:
„Wir haben einfach keinen Platz mehr. Sollen wir nicht die uralten Zeugnisse wegwerfen? Da sind ja noch Unterlagen von 1950 dabei!"
Antwort vom Direktor:
„Gute Idee. Aber bitte kopieren Sie vorher noch einmal alle."

Das Sprichwort für Mai

Der Monat Mai ist das Tor zum Sommer.
(Jean Hersey)

Neue Fragen bei der Führerscheinprüfung ab April 2025

(Von Serkan)

Seit dem 1. April 2025 gibt es in Deutschland neue Fragen in der theoretischen Führerscheinprüfung. Ziel ist es, die Prüfung moderner, praxisnäher und aktueller zu gestalten. Die Änderungen betreffen alle Führerscheinklassen, besonders jedoch die Klasse B (Auto).

Was ist neu?
Insgesamt wurden 64 neue oder überarbeitete Fragen eingeführt. Davon sind 15 speziell für die Klasse B. Eine wichtige Neuerung ist ein ganz neuer Fragentyp: die sogenannten Abbildungs-Auswahl-Aufgaben. Hierbei müssen Fahrschüler aus mehreren Bildern die richtigen auswählen. Außerdem geht es in den neuen Fragen um moderne Themen wie E-Scooter, Assistenzsysteme im Auto oder den Umgang mit Cannabis im Straßenverkehr.

Warum diese Änderungen?
Der Straßenverkehr verändert sich. Neue Fahrzeuge und Regeln kommen dazu. Deshalb ist es wichtig, dass die Theorieprüfung aktuell bleibt. Die neuen Fragen sollen helfen, Fahrschüler besser auf den Alltag im Straßenverkehr vorzubereiten.

Wie kann man sich vorbereiten?
Die neuen Fragen sind in offiziellen Lern-Apps und auf vielen Webseiten zu finden. Wer bald die Prüfung machen will, sollte darauf achten, mit aktuellen Lernmaterialien zu üben. Gute Vorbereitung ist sehr wichtig, um die Prüfung beim ersten Mal zu bestehen.

Fazit
Die Änderungen sind sinnvoll und notwendig. Wer gut vorbereitet ist und mit modernen Lernmitteln übt, hat gute Chancen, die Prüfung zu bestehen. Die neuen Fragen machen die Theorieprüfung realistischer und näher an der Praxis.

Ein Ausflugstipp - Der Bruchsee in Heppenheim

(Von Maryna)

Erholung in der Natur ist das Schönste und Erholung in der Natur am Wasser ist sogar noch besser. In Heppenheim gibt es einen tollen Ort zum Entspannen und um den Blick aufs Wasser zu genießen. Dieser Ort heißt: Bruchsee.

Der See entstand erst vor relativ kurzer Zeit im Jahr 1967 durch Kiesabbau, entwickelte sich jedoch in dieser Zeit zu einem beliebten Entspannungsort.

Es handelt sich um einen kleinen See, der von Bäumen und Bereichen für Sport und Erholung umgeben ist. Hier können Sie entspannen und sich sportlich aktiv in der Natur betätigen. Hier gibt es auch die Segel- und Yachtschule Bergstraße, einen Walderlebnispfad, einen Kunst- und Klangpfad, einen Spielplatz und eine unglaublich schöne Umgebung. Der See ist von Wegen umgeben, auf denen Sie spazieren gehen oder Rad fahren können. Es gibt auch viele Bänke mit Blick auf das Wasser. Bei schönem Wetter machen viele Menschen ein Picknick mit der Familie oder Freunden.

Es ist ein großartiger Ort, um sich vom Alltag zu erholen ohne eine lange Reise zu unternehmen. Aber das Schwimmen im See ist verboten.

Mit den Buslinien 678 (ab Bensheim bis Bahnhof Heppenheim) und 679 (ab Bahnhof Heppenheim) können Sie bis in die Nähe des Bruchsees fahren. Auch gibt es einen Parkplatz dort.

Aktuelle Info: Zurzeit wird direkt am Bruchsee ein Biergarten gebaut. Natürlich gibt es dort auch andere Getränke zu kaufen.

Christi Himmelfahrt

(Von Maryna)

An Christi Himmelfahrt feiern gläubige Christinnen und Christen Jesu Rückkehr zu seinem Vater im Himmel. Dieser Feiertag wird jedes Jahr genau 39 Tage nach dem Ostersonntag gefeiert, beziehungsweise zehn Tage vor Pfingsten. Daher wird dieser Feiertag auch immer an einem Donnerstag gefeiert.

Seit 1934 ist Christi Himmelfahrt ein deutschlandweiter gesetzlicher Feiertag. Dieser Tag gilt nicht als Arbeitstag und auch nicht als Schultag. In vielen Schulen gilt der Freitag nach Christi Himmelfahrt als sogenannter Brückentag, an dem Schülerinnen und Schüler schulfrei haben.

Zeitgleich wird der Tag von vielen auch als Vatertag begangen.

Und immer am Abend vor Christi Himmelfahrt …

MaiWay 2025 – Das Musikfestival mit dem roten Strich

(Von Liudmyla)

Am Mittwoch, den 28.05.2025, verwandelt sich die Innenstadt von Bensheim wieder in eine große Partyzone. In 27 Lokalen darf man tolle Livemusik hören und tanzen. Den Weg zu den Lokalen findet man, indem man dem roten Strich auf dem Boden folgt.

Das legendäre Bensheimer Kneipen- und Musikfestival MaiWay findet dieses Jahr zum 23. Mal statt und fängt um 16:00 Uhr am Kirchberghäuschen an.

Aber Achtung! Um dieses tolle Festival zu erleben, soll man eine Eintrittskarte kaufen, die am Veranstaltungstag gegen ein Bändchen eingetauscht werden muss. Mit diesem Bändchen darf man in Kneipen, Cafés, Kirchen, ins Parktheater, ins Kultur- & Kongresszentrum oder aber ans Kirchberghäuschen gehen.

Infos und Tickets bekommen Sie unter https://www.mymaiway.de/
Karten im Vorverkauf kosten 17 €, am 28.05. sind die Bändchen nur noch an der Abendkasse für 20 € erhältlich.

Gewalt – Sehen – Helfen

Teilnahme an einem Seminar

(Von Marina)

Wie sehr wünsche ich mir, dass unsere Kommunikation ausschließlich auf gegenseitigem Respekt, Akzeptanz und einer fürsorglichen Haltung zueinander aufbaut.

Doch leider deuten Medienberichte und persönliche Beobachtungen darauf hin, dass Aggression und die Eskalation von Streitigkeiten in der modernen Welt immer häufiger vorkommen. Wie können wir nicht nur uns selbst schützen, sondern auch denen helfen, die sich in einer schwierigen Situation befinden?

Am Samstag, den 22. März 2025, nahm unsere Familie an einem Informations- und Praxisseminar im Schulungsraum der Feuerwehr Heppenheim-Mitte zum Thema „Gewalt – Sehen – Helfen“ teil. Unter der Anleitung der geschulten Multiplikatoren Daniel Dörsam und Michael Kochems sowie der Schutzfrau vor Ort der Polizeistation Heppenheim, Stephanie Hellermann-von Serkowsky, erhielten die 13 Teilnehmenden praktische Einblicke in angemessenes Verhalten in Konfliktsituationen. Dabei wurde insbesondere vermittelt, wie Hilfe geleistet werden kann, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Ein zentrales Thema war der Umgang mit eskalierenden Auseinandersetzungen im öffentlichen Raum – etwa in öffentlichen Verkehrsmitteln, auf Straßen oder in Freizeiteinrichtungen.

Es geht darum, das sogenannte Magnetfeld des Angreifers möglichst schnell zu verlassen. Das bedeutet nicht nur, körperlichen Abstand zu schaffen, sondern auch, sich nicht in Gespräche oder Provokationen verwickeln zu lassen.

In akuten Bedrohungslagen sei es außerdem entscheidend, Aufmerksamkeit zu erzeugen und lautstark um Hilfe zu rufen, um Umstehende zu mobilisieren. „Wenn man Zeuge eines Konflikts wird, sollte man nicht allein handeln, sondern möglichst andere Passanten einbeziehen“, betonte Ivan (16), der jüngste Teilnehmer der Veranstaltung. „Man kann dem Opfer direkt Hilfe anbieten, sollte aber nach Möglichkeit den Täter nicht direkt ansprechen.“

Die theoretischen Inhalte wurden durch praktische Übungen ergänzt. In Rollenspielen konnten die Teilnehmenden verschiedene Verhaltensweisen in simulierten Gefahrensituationen erproben und reflektieren. Ziel war es, eigene Handlungsmuster kennenzulernen und in einer geschützten Umgebung alternative Reaktionsstrategien zu erlernen.

„Diese Veranstaltung war für mich sehr lehrreich“, fasste Teilnehmer Sergei Filaretov zusammen. „Besonders wertvoll war die Kombination aus Theorie und Praxis. Es wurde deutlich, dass in realen

Bedrohungssituationen praktische Fähigkeiten entscheidend sind – reine Theorie reicht nicht aus.“

Das Seminar verdeutlichte eindrücklich, wie wichtig Zivilcourage und richtiges Verhalten in kritischen Momenten sind – nicht nur zum Schutz der eigenen Person, sondern auch zum Wohl der Gemeinschaft.

Das nächste Seminar findet am 15.06.2025 in Lorsch statt. Weitere Informationen sowie Anmeldeoptionen finden Sie hier: https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=1049490570542638&id=100064451153817&rdid=m3cVMpf0ZiMYjF5X#

Bildquelle: https://www.facebook.com/100064575677143/posts/1061968225965690/?rdid=WITBNs2aPExVwlWa#

„Ich verstehe nur Bahnhof“
(… sagt man, wenn man etwas überhaupt nicht versteht)

Manchmal passiert es, dass jemand auf

„Wolke 7 schwebt“

Was ist mit diesem Menschen dann los? Man könnte auch sagen, er oder sie ist “im 7. Himmel”. Man sagt das, wenn jemand in einer außergewöhnlichen Hochstimmung ist, total gute Laune hat und große Freude empfindet oder aber auch sehr verliebt ist.

Freilichtlabor Lauresham in Lorsch

(Von Liudmyla)

Ein Ausflug nach Lorsch kann sehr erkenntnisreich sein. Ein Ort, an dem man erfahren kann, wie die Menschen vor ca. 1.200 Jahren gelebt haben, ist das experimentalarchäologische Freilichtlabor Lauresham.

Es handelt sich um eine lebendige Freilichtstation und gleichzeitig um ein 1:1-Modell eines frühmittelalterlichen Herrenhofs. Das Gelände umfasst 4,1 Hektar. Die Forscher vermuten, dass dort früher etwa 30 Menschen gelebt und gearbeitet haben.

Hier kann man spannende Einblicke in die Frühmittelalterzeit gewinnen:
Welche Baustoffe wurden verwendet? Welche Werkzeuge gab es damals? Welche Techniken wurden angewendet, um Brot aus Korn oder einen Haarkamm aus Tierknochen herzustellen? Wie war das Klima in den Häusern und wie sah es mit den Temperaturen im Inneren aus?

All das wird an diesem besonderen Ort erforscht. An einem Tag der offenen Tür dürfen Besucher den Forschern über die Schulter schauen und erhalten Antworten auf viele dieser spannenden Fragen.

Für Kinder gibt es außerdem die Möglichkeit, Kaninchen zu streicheln und der Natur sowie den Tieren ganz nah zu kommen. Auch das Basteln mit Lehm wird angeboten.

Nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene ist es interessant, Schafe und Hütehunde zu beobachten – und zu sehen, wie ein Schäfer mit einem so klugen Hund zusammenarbeitet. Das ist z.B. bei einem der angebotenen Feste zu sehen.

All das macht diesen Ort besonders und einen Besuch absolut lohnenswert. Tickets kann man entweder online unter: https://kloster-lorsch.de/freilichtlabor/oeffnungszeiten-tickets-infos/
oder direkt vor Ort kaufen.

Entscheidungen im Notfall für Partner oder Kinder

Ohne die richtige Vollmacht ist das in Deutschland nicht möglich
(Von Marina)

Vorsorge für den Ernstfall: Diese Dokumente sollten rechtzeitig erstellt werden.

Das Leben ist unberechenbar – ein Unfall, eine schwere Erkrankung oder eine plötzliche Veränderung der Lebensumstände können jeden treffen. Um im Ernstfall vorbereitet zu sein und rechtliche sowie organisatorische Hürden zu vermeiden, empfiehlt es sich, bestimmte Vorsorgedokumente frühzeitig zu erstellen.

Was vielen nicht bewusst ist: Selbst enge Angehörige – wie Ehepartner, Lebenspartner oder Kinder – dürfen ohne entsprechende Vollmachten keine rechtsverbindlichen Entscheidungen für andere treffen. In solchen Fällen wird unter Umständen eine völlig fremde Person vom Gericht eingesetzt, um Angelegenheiten zu regeln. Um das zu vermeiden, ist eigenverantwortliche Vorsorge entscheidend.

Diese Dokumente sind besonders wichtig:

Vorsorgevollmacht
Betreuungsverfügung
Patientenverfügung
Testament

Darüber hinaus kann eine Bankvollmacht notwendig sein – hier gelten je nach Kreditinstitut unterschiedliche Vorgaben, weshalb ein persönliches Gespräch mit der Hausbank empfohlen wird.

Was regeln die einzelnen Dokumente?

Vorsorgevollmacht:
Mit einer Vorsorgevollmacht bevollmächtigen Sie eine Vertrauensperson, im Falle Ihrer Entscheidungsunfähigkeit in Ihrem Namen zu handeln. Das umfasst rechtliche, finanzielle und organisatorische Belange – etwa bei Behördengängen, Vertragsabschlüssen oder medizinischen Entscheidungen. Die bevollmächtigte Person kann im Ernstfall umfassend für Sie handeln.

Betreuungsverfügung:
Gibt es keine Vorsorgevollmacht, kann das Betreuungsgericht eine Betreuungsperson bestimmen. Mit einer Betreuungsverfügung können Sie festlegen, wer diese Aufgabe übernehmen soll – oder wen Sie ausdrücklich ausschließen möchten. Das Gericht ist an diesen Wunsch gebunden, sofern er dem Wohl der betroffenen Person nicht entgegensteht.

Patientenverfügung:
In einer Patientenverfügung legen Sie im Voraus fest, welche medizinischen Maßnahmen im Falle schwerer Erkrankungen oder am Lebensende durchgeführt oder unterlassen werden sollen – beispielsweise bei irreversiblen Bewusstseinsstörungen oder im Endstadium einer unheilbaren Krankheit. Ärzte und Angehörige sind an diese Vorgaben gebunden, sofern die Situation eindeutig beschrieben ist.

Testament:
Ein Testament regelt die Verteilung des Nachlasses nach dem Tod. Ohne Testament gilt die gesetzliche Erbfolge – diese kann jedoch nicht immer im Sinne der Verstorbenen sein und führt häufig zu Streit unter den Erben. Durch ein Testament kann genau festgelegt werden, wer welchen Anteil des Vermögens erhält. Auch hier sind bestimmte gesetzliche Vorgaben zu beachten, etwa die Formvorschriften und das Pflichtteilsrecht.

Beamtendeutsch

Unter Beamtendeutsch verstehen wir eine bestimmte Art der deutschen Sprache. Sie wird in Ämtern, bei Behörden oder bei öffentlichen Stellen benutzt. Also zum Beispiel bei der Ausländer-behörde, beim Jobcenter, beim Sozialamt usw.

Hier gibt es weitere fünf Ausdrücke:

- ggf. (gegebenenfalls) – wenn ein bestimmter Fall eintritt
- Identitätsnachweis, der – Dokument mit Name, Geburtsdatum, Adresse usw. einer Person
- Meldebehörde, die – Behörde in einer Gemeinde oder Stadt, bei der man seinen Wohnsitz (Adresse) angeben muss. Heißt auch “Einwohnermeldeamt”.
- Niederlassungserlaubnis, die – Dokument, mit dem ein Nicht-EU-Bürger unbefristet in Deutschland bleiben darf
- Rechtsbehelfsbelehrung, die – Information darüber, was man gegen die Entscheidung einer Behörde oder eines Gerichts machen kann

Eine weitere Idee zum Thema Ehrenamt

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Bensheim, Gudrun Frehse, bietet für ältere Menschen regelmäßig gemeinsame Spaziergänge an. Der Titel dafür ist “Gehspräche” … das heißt, man geht und unterhält sich dabei. Und unterwegs wird meistens auch noch Informatives über das jeweilige Ziel erzählt.

Ziel des Angebotes ist, einsamen älteren Menschen eine Möglichkeit zu bieten, mit anderen in Kontakt zu kommen.

Ziele und Chancen für Geflüchtete, die daran teilnehmen, sind …

- Unterstützen Sie die Seniorenbeauftragte, indem Sie einfach nur mitgehen und sich mit den älteren Menschen unterhalten
- Lernen Sie neue Ziele in der näheren Umgebung kennen
- Üben Sie die deutsche Sprache
- Zeigen Sie, dass Sie sich interessieren und einen Beitrag für die Allgemeinheit leisten wollen

Kosten für Fahrt, Kaffee oder Getränke müsste jeder selbst tragen. Hier finden Sie die vorgesehenen Termine:

Die Spaziergänge bieten Gelegenheit zum Plaudern und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wann:	Treffpunkt:
13. März 2025 - Metzendorf Viertel	14:30 Uhr Stadtpark am Rübezahl
22. April 2025 - Bienenlehrpfad Zwingenberg	13:15 Uhr ZOB Bus 670
8. Mai 2025 - Erlensee Bickenbach	12:45 Uhr Bahnhof Bensheim
26. Juni 2025 - Kreativtag mit Kaffee und Kuchen	14:30 Uhr Bürgerraum in der Weststadthalle
17. Juli 2025 - Kirchberghäuschen	17 Uhr Schönberger Sportplatz Fahrgemeinschaften bilden
14. August 2025 - Birkenau Dorf der Sonnenuhren mit Führung, Café Orchidee	13:15 Uhr Bahnhof Bensheim
31. August bis 7. September 2025 - WINZERFEST	
21. bis 26. September 2025 - Seniorentage	Programm folgt
9. Oktober 2025 - Eulergelände/Metzendorf Villen	14 Uhr Parkplatz Röderweg
6. November 2025 - Kreativtag mit Kaffee und Kuchen	14:30 Uhr Bürgerraum in der Weststadthalle
16. Dezember 2025 - Weihnachtsfeier	14:30 Uhr Bürgerraum in der Weststadthalle

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 06251/550096.

Ehrenamt bringt Kontakte.
Ehrenamt bringt Freunde.
Ehrenamt hilft bei der Integration.
Ehrenamt hilft beim Deutschlernen.

Bitte informieren Sie sich bei Interesse an Veranstaltungen vorher, ob sie wie angekündigt stattfinden

Veranstaltungen

Bensheim:

Bensheimer

Donnerstagsclub

Programm Mai / Juni 2025

01.05.2025	**Maifeiertag!!!**	
08.05.2025	**Fürstenlager**	Adler/Delgado
15.05.2025	**Starkenburg Heppenheim**	Adler/Delgado
22.05.2025	**Kunstprojekt!!!**	
29.05.2025	**Christi Himmelfahrt!!!**	
05.06.2025	**Kochkäserei Lörzenbach** Treffen16:15 Uhr im Hof	Adler/Delgado
12.06.2025	**Erlensee**	Adler/Delgado
19.06.2025	**Fronleichnam!!!**	Adler/Delgado
26.06.2025	**Picknick an der Bleiche**	Delgado

Wir hoffen, es ist etwas Schönes für Sie dabei ☺

Über eine vorherige telefonische Anmeldung bei Frau Adler oder Frau Delgado, würden wir uns sehr freuen, um besser planen zu können.
Dies ist ein offenes Angebot. Alle Interessierten sind Herzlich willkommen
Gerne dürfen Sie auch weitere Gäste mitbringen.
Iris Adler (06251-85425-133) und Anne Delgado (0151-26107338)

Änderungen vorbehalten - Alternativprogramm bei Dauerregen im Obergassenraum
Weitere Informationen?
Caritas Zentrum Franziskushaus
Betreutes Wohnen für psychisch erkrankte Menschen
Klostergasse 5a, 64625 Bensheim, Tel.: 0 62 51 – 85 425-0

caritas

Fahrtkosten der öffentlichen Verkehrsmittel werden für betreute Klienten übernommen

- Jeden 2. Freitag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, Stricken für Frauen bei Kaffee und Tee, Bensheim, Hauptstr. 53 im Frauenbüro, bitte anmelden unter 06251/856003 oder per E-Mail: frauenbuero@bensheim.de

- Jeden Dienstag, 10.30 bis 11.30 Uhr, Grenzenlos Fit für Frauen, der aktuelle Kurs läuft seit 18. Juni, 10mal, nicht in den Ferien, Kontakt über Frau Kuzdral-Seliger, Team Integration der Stadtverwaltung, Telefon 06251 14334

- Jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr, Café Klostergarten, Klostergasse 5a, Spielenachmittag, kostenlos

- Jeden Mittwoch, 17 Uhr, Fitness für Frauen: Tanzen, Aerobic und Muskelaufbau. Zurzeit online. Anmeldung bei Jessi per WhatsApp 0176 62243970

- Jeden Mittwoch und Freitag, 17 bis 18 Uhr, Weiherhausstadion, Zumba

- Jeden 1. Mittwoch im Monat, 13.30 bis 15 Uhr, nicht in den Ferien, Technikssprechstunde der digitalen Engel in der Liebfrauenschule, Reli-Raum (EG, Maria Ward Gebäude, ist ausgeschildert)

- Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14.30 bis 16 Uhr, Digital im Alter, Mehrgenerationenhaus der Caritas, Klostergasse 5a

- Jeden Donnerstag, 15 bis 17 Uhr, offenes Treffen im Café Klostergarten, Klostergasse 5a, Bensheim, für Menschen aus aller Welt. Helfer sind gerne gesehen.

- Jeden Donnerstag, 15 bis 16.30 Uhr, Integrationszentrum, Hauptstr. 53, Schachspielen

- 30. April bis 4. Mai, Beauner Platz, Streetfoodfestival, 18 Foodtrucks, Musik https://bensheimerleben.de/events/streetfoodfestival-beauner-platz-2025-04-30/

- 3. Mai, 10 bis 17 Uhr, Flohmarkt auf dem Gelände vor dem Sportplatz Schönberg

- 4. Mai, 11 bis 18 Uhr, Innenstadt, Kunstmeile mit verkaufsoffenem Sonntag

- 10. Mai, 10 bis 12 Uhr, Pflanzenbörse auf dem Parkplatz des Rathauses, Kirchbergstr. 18

- 15. Mai, 17 bis 21 Uhr, neben dem Kaufhaus Ganz, Lauterbar, Musik und Getränke

Stadtbibliothek Bensheim

- 28. Mai ab 16 Uhr, MaiWay 2025: Das Inner-City Festival in Bensheim, siehe auch unseren Artikel auf Seite 5
https://www.mymaiway.de/

Weitere Veranstaltungen (auch kostenpflichtige) finden Sie hier:
https://bensheimerleben.de/events/

Veranstaltungen im Fürstenlager Auerbach

Schauen Sie doch mal auf die Internetseite:
https://www.schloesser-hessen.de/de/fuerstenlager/veranstaltungen
Im Fürstenlager gibt es verschiedene Führungen. Sehr schön ist z.B. die Funzelführung. Eine Funzel ist ein Laternenlicht. Die Führung ist immer abends.

Die Veranstaltungen für Kinder der **Stadtbibliothek Bensheim** gehen weiter – auch wenn die Bibliothek selbst geschlossen ist.
Der Ort kann sich verändern. Bitte schauen Sie vorher nach, wo ein Angebot stattfindet:
Stadtbibliothek - Startseite (winbiap.de)
Oder: https://de-de.facebook.com/Stadtkultur.Bensheim

Heppenheim:

- Jeden Dienstag, 18-20 Uhr, offener Treff, evangelische Christuskirche

- Jeden Donnerstag, 16-18 Uhr, Café Welcome, Haus Dornbusch, Mozartstr. 29

- Jeden 4. Donnerstag im Monat, 17 Uhr, Ladies Talk, Anmeldung unter 06252 13-1277 oder unter Email: gleichstellungsbeauftragte(at)stadt.heppenheim.de

- Jeden Samstag, 7 bis 14 Uhr, Floh- und Trödelmarkt, Europaplatz, nur bei gutem Wetter

- 1. Mai, 10 bis 18 Uhr, Tag der offenen Tür bei der Feuerwehr, Dieselstr. 2

- 3. Mai, 9 bis 14 Uhr, Innenstadt-Flohmarkt, Auf dem Graben

- 6. Mai, 14 bis 16 Uhr, Bürgersprechstunde von Polizei und Ordnungsamt, Fußgägerzone, Friedrichstr. 21

- 8. Mai, ab 17 Uhr, Stadtpark Life, Heppenheim trifft sich, Eintritt frei, Getränke und Snacks kann man kaufen

- 24. bis 25. Mai, 13 bis 18 Uhr, Innenstadt, verkaufsoffenes Wochenende mit Autoschau (Autoschau ab 10 Uhr)

Weitere Veranstaltungen finden Sie hier:
https://www.heppenheim.de/heppenheim-erleben/veranstaltungen/veranstaltungskalender/

Angebote der Stadtbücherei Heppenheim
Nur mit Anmeldung unter
http://www.heppenheim.de/stadtbuecherei

Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Informieren Sie sich auf der Homepage (siehe oben) oder unter:
https://opac.winbiap.net/heppenheim

Sonstige Orte:

1. Mai, Mailagenwanderung, zwischen Zwingenberg und Heppenheim, Wandern auf eigene Faust (heißt: jeder, wie er will), Sonderbusse fahren zwischen Zwingenberg und Heppenheim

- **Frankfurt**: Freier Eintritt in Frankfurter Museen, immer am letzten Samstag im Monat. Infos hier: https://www.museumsufer.de/de/eintritt-und-tickets/kostenfreie-eintritte/satourday-das-familienprogramm/

HörApp über Ausflugsziele in Hessen
https://www.schloesser-hessen.de/de/erleben/app

- Zwingenberg:

Sonnenkinder

Für Familien aus verschiedenen Kulturen: Gemeinsam mehr erleben

Liebe Familien,

wir laden euch herzlich zu unserem monatlich stattfindenden „Hofcafé ohne Grenzen“ auf unseren Begegnungshof ein. Wir freuen uns darauf, uns in einer entspannten Atmosphäre kennenzulernen, gemeinsam Zeit zu verbringen und neue Freundschaften zu schließen!

Familienfreundschaften für eine starke Gemeinschaft

Wir treffen uns einmal im Monat, um zusammen schöne Momente zu erleben

Wann?
26.1., 23.2., 30.3., 27.4., 25.5., 22.6., 24.8., 28.9. und 30.11.2025 von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo?
Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V.
Hauptstraße 42
64673 Zwingenberg

Wer ist dabei?
Neu nach Deutschland angekommene Familien (mit Migrationshintergrund) und deutsche Buddy-Familien

Was erwartet euch?
- Gemeinsames Spielen und Aktivitäten für Kinder
- Austausch von Geschichten und Erfahrungen
- Kaffee, Kuchen und gute Gespräche

Kommt vorbei und seid dabei, wir freuen uns auf euch!

Und hier der 2. Teil des Märchens

Und zum Schluss … die Fortsetzung des Märchens

Der Weg ins Glück

(Bernhard Benson)

Das Seil und die Kette
2. Teil

„Sehr gerne …“ sagte der Alte. „Das kann jeder lernen, er muss nur wirklich wollen. Setzt euch mal ruhig hin und schaut euch das Seil und die Kette aufmerksam an … Vielleicht werden sie euch etwas sagen.“

Sie setzten sich also … und schauten … und schauten … aber nichts geschah … Nichts!
„Siehst du etwas?“ fragte eines. „Nein, nichts, gar nichts“ sagte das Andere.

„Nun schaut es euch ein wenig näher an …“ sagte der Alte … Das taten sie dann, und auf einmal bemerkten sie, dass auf jedem Glied der Kette und auf jedem Strang des Seils ein Wort stand, das etwas Wichtiges besagte …

Freunde – Geld – Gesundheit – Kinder – Leben – Liebe - Lesen

„Wir verstehen immer noch nicht!“

„Ich werde es euch erklären …“ sagte er freundlich. „Die meisten Erwachsenen machen einen entscheidenden Fehler … sie bilden in ihrem Geist eine Art Kette aus allen Dingen, die ihnen wichtig zu ihrem Glück erscheinen …

und wenn ein Glied bricht … und das geschieht recht oft …

geht ihre ganze Kette in Stücke und all ihr Glück ist dahin!

Fortsetzung folgt